

Valentýn aneb svátek lásky



Každoročně 14. února si lidé po celém světě připomínají svátek svatého Valentýna, známý především jako svátek lásky, přátelství a náklonnosti. I když je dnes Valentýn běžnou součástí života v České republice, jeho původ sahá hluboko do historie a jeho rozšíření u nás nebylo samozřejmé.

Kdo byl svatý Valentýn?

Svatý Valentýn byl podle legendy kněz (nebo biskup), který žil ve 3. století v Římské říši. V té době císař Claudius II. zakázal mladým mužům uzavírat sňatky, protože věřil, že svobodní muži jsou lepšími vojáky. Valentýn však tento zákaz porušoval a tajně oddával zamilované páry. Za své činy byl zatčen a 14. února popraven. Právě tento den se stal symbolem lásky, odvahy a obětavosti.

Valentýn ve světě

Svátek se začal výrazněji slavit v západní Evropě a později ve Spojených státech amerických. Postupem času se s Valentýnem spojilo posílání přáníček (tzv. valentýnek), květin, sladkostí a drobných dárků. Typickými symboly se stala srdce, červená barva a motivy lásky.

Jak se Valentýn dostal do České republiky?

V České republice se Valentýn začal objevovat až po roce 1989, tedy po pádu komunismu. Předtím nebyl tento svátek oficiálně slaven a byl prakticky neznámý. Po otevření hranic a větším vlivu západní kultury se Valentýn postupně rozšířil i u nás, především mezi mladými lidmi.

Zpočátku byl vnímán spíše jako „americký“ svátek a setkával se i s kritikou. Postupně si však našel své místo – hlavně jako příležitost vyjádřit city, poděkovat blízkým nebo někoho potěšit milým gestem.

Valentýn vs. české tradice

Často se Valentýn srovnává s českým svátkem zamilovaných – 1. májem. Ten má u nás dlouhou tradici, spojenou s básní Karla Hynka Máchy *Máj* a polibkem pod rozkvetlou třešní. Zatímco 1. máj je více romantický a spjatý s přírodou, Valentýn je modernější a zaměřený na drobné pozornosti a dárky

Jak Valentýn slavit?

Valentýn nemusí být jen o drahých dárcích. Důležitější je myšlenka – věnovat někomu úsměv, hezký vzkaz, vlastnoručně vyrobené přání nebo strávit čas s lidmi, na kterých nám záleží. Ve školním prostředí může být Valentýn také příležitostí k podpoře přátelství, laskavosti a dobrých vztahů mezi spolužáky.

Valentýn je svátek, který si v České republice našel své místo teprve nedávno. Připomíná nám, že láska, přátelství a ohleduplnost by měly být součástí každého dne – nejen 14. února.

Vypracovala: Bc. Marie Černíková, DiS.